

**муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 7»  
г. Альметьевска Республики Татарстан**

**«РАССМОТРЕНО»**

Родительский комитет  
Председатель \_\_\_\_\_  
Ахметова Р.А

**«СОГЛАСОВАНО»**

Педагогический совет  
протокол №9  
от 26.05.2025

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор школы  
И.Х.Шарипов \_\_\_\_\_  
Приказ №32

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВОСПИТАНИЯ ЛАГЕРЯ ТРУДА И  
ОТДЫХА «КОМАНДА МЕЧТЫ»**

Альметьевск 2025г.

---

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| Образовательное учреждение     | <i>МАОУ «СОШ№7»</i>  |
| Контактный телефон             |  |
| Директор школы                 | <i>Шарипов Илнур Хазитович</i>                                 |
| Название программы             | <i>Программа летнего лагеря труда и отдыха «Команда мечты»</i> |
| Направленность программы       | <i>Трудовая, экологическая</i>                                 |
| Автор программы                | <i>Нурсубина Райхана Вадутовна</i>                             |
| Сроки реализации               | <i>02.06.2025-23.06.2025</i>                                   |
| Форма реализации               | <i>Летний школьный лагерь труда и отдыха</i>                   |
| Участники программы            | <i>Обучающиеся школы – 40 человек</i>                          |
| Кадровое обеспечение программы | <i>➤ Начальник лагеря<br/>➤ Воспитатель</i>                    |

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени обучающихся, поэтому лето - это разрядка накопившейся за год напряженности, восполнение израсходованных сил, восстановление здоровья, развитие творческого потенциала, совершенствование личностных возможностей, воплощение собственных планов, удовлетворение индивидуальных интересов лично-значимых сфер деятельности, развлечений, игр, свободы в выборе занятий.

Педагогический коллектив *муниципального общеобразовательного учреждения* старается построить систему летнего труда, отдыха и оздоровления так, чтобы ключевой идеей новой, складывающейся педагогической концепции стал воспитанник как развивающаяся личность, способная стать стратегом собственной жизни, поднимающаяся к взрослению.

Таким образом, следует выделить следующие проблемы организации летнего труда, отдыха и оздоровления детей и подростков:

- недостаточная занятость детей и подростков различными видами деятельности в летний период времени;

Пришкольный лагерь труда и отдыха с этой точки зрения - одна из самых подходящих форм организации летнего отдыха обучающихся. Программа «Команда мечты» (далее - Программа) является оздоровительно-образовательной и направлена на раскрытие индивидуальных способностей школьников в процессе организации совместной деятельности. В программу включены мероприятия по оздоровлению детей. Кроме того, предполагается не только трудовая, но и развлекательно-досуговая деятельность.

**Цель Программы** - создание в летний период условий для развития социальной активности подростков, основанной на социально-значимом труде.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

- организовывать условия для труда и отдыха детей;
- воспитывать трудовые навыки;
- проводить профилактическую работу по предупреждению дорожно-транспортного травматизма, противопожарной и антитеррористической безопасности, мероприятия по охране труда,
- сохранять и укреплять здоровье детей, прививать навыки здорового образа жизни;
- развивать творческие способности школьников
- создавать условия для патриотического, духовно-нравственного воспитания подростков;
- воспитывать культуру общения и поведения.

### **УЧАСТНИКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Программа ориентирована на школьников 6-8 классов

### **КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

Приказом по Школе назначаются: начальник лагеря, воспитатель.

Начальник лагеря руководит его деятельностью, ведет документацию, отвечает за охрану труда в Лагере.

Воспитатель осуществляет воспитательную деятельность по плану Лагеря: организует трудовую деятельность, проводит досуговые мероприятия, следит за распорядком режима дня, правил безопасного поведения, правил пожарной безопасности.

Орган самоуправления в Лагере представляет собой совет отряда (участников смены), который совместно с воспитателем и начальником лагеря реализует коллективные трудовые, творческие и оздоровительные мероприятия.

Медицинский работник, назначен приказом \_\_\_\_\_, осуществляет свою деятельность в соответствии с требованиями к организации безопасного пребывания в Лагере.

### **ОХРАНА ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ**

Весь персонал Лагеря несет ответственность за жизнь и здоровье детей во время их пребывания в Лагере.

Педагогические сотрудники, работающие в Лагере и дети должны строго соблюдать дисциплину, режим дня, план работы, положения охраны труда, правила пожарной и антитеррористической безопасности.

Начальник Лагеря проводит инструктаж по охране труда для сотрудников и детей с последующей регистрацией в журнале установленного образца.

### **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

| <b>Направления работы</b>                        | <b>Методы реализации</b>  |
|--|---|
| «Здоровым быть модно»                            | <ul style="list-style-type: none"><li>• утренняя зарядка, спортивные соревнования.</li><li>• занятия с элементами тренинга, беседы по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании</li></ul> |
| «Трудовое и экологическое воспитание»            | <ul style="list-style-type: none"><li>• работа на пришкольной территории: удаление сорняков, прополка цветов и овощных культур и т.д</li><li>• полив, рыхление, прополка цветов</li></ul>           |
| Духовно-нравственное воспитание                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• шефская помощь жителям города.</li></ul>  |
| Отражение работы в средствах массовой информации | <ul style="list-style-type: none"><li>• подготовка материалов для размещения на сайте школы</li></ul>   |
| Ритуалы лагеря                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• название отряда, девиз, утреннее построение, подведение итогов дня.</li></ul>   |

### **МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

#### **I этап – подготовительный:**

- создание нормативно-правовой базы, разработка документации
- подбор кадров
- комплектование отряда.

#### **II этап – организационный**

- выявление и постановка целей развития коллектива и личности;
- сплочение отряда
- формирование законов и условий совместной работы.
- подготовка к дальнейшей деятельности по программе.

#### **III этап – основной**

- выполнение режима дня
- реализация плана работы Лагеря

#### **IV этап – заключительный**

- анализ результатов работы – отчет о работе Лагеря
- творческий отчет (фото, обработка видеоматериалов.)

### **ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

1. Занятость школьников в летнее время.
2. Укрепление здоровья детей и подростков в течение летнего труда и отдыха.

3. Формирование системы управления качеством летнего труда, отдыха и оздоровления детей.
4. Формирование осмысленного отношения к жизни и ответственности за свою жизнь.
5. Создание условий для подростков группы риска в организации различных форм труда и отдыха.
6. Формирование навыков трудовой деятельности.
7. Формирование у обучающихся патриотических, нравственных чувств.
8. Благоустроенность и чистота школьной территории и цветников.
9. Формирование у обучающихся культуры поведения и речи.

#### **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

1. Трудовое оборудование (лопаты, мотыги, лейки, грабли, метлы).
2. Спортивное оборудование (спортивная площадка, мячи, скакалки, теннисные ракетки, обручи).
3. Настольно-игровое оборудование (шашки, шахматы, канцелярские принадлежности, настольные игры).
4. Музыкальный центр, компьютер, принтер.

**РЕЖИМ РАБОТЫ ЛАГЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА  
« Команда мечты»**

**8.30 – 9.00- СБОР ДЕТЕЙ, ЗАРЯДКА**

**9.00-9.15- УТРЕННЯЯ ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ЛИНЕЙКА.**

*Инструктаж по технике безопасности на рабочих местах.*

**9-15-10.00- ЗАВТРАК**

**10.00-12.00.-Летняя трудовая практика**

*(Трудовой десант).*

**12.00-13.00- Досуговые мероприятия**

*(проводятся по отдельному плану).*

**13.00-13.30- ОБЕД**

**13.30-14.00-ЗАНЯТИЯ ПО ИНТЕРЕСАМ.**

*Подведение итогов дня .*

**14.00- УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ**

**План реализации программы летнего лагеря труда и отдыха  
«Команда мечты»**

| дата   | Наименование мероприятия   |   |
|--|--|---|
|  | 8.30-14.00   | Ответственные                             |
| <p>День первый<br/>02.06. 25<br/>(понедельник)</p> | <p>08.30-Сбор, зарядка.<br/>09.00- Организационная линейка.<br/>09.15-Завтрак.<br/>10.00-10.30- Знакомство с режимом дня.<br/>Выборы актива.<br/>10.30-12.00- Уборка на пришкольной территории.<br/>12.00-13.00- Медосмотр-начало смены<br/>13.00-13.30- Обед.<br/><br/>13.30-14.00 – Вожатский концерт«Закулисье. Пролог»<br/><br/>14.00- Уход детей домой.</p> | <p>Нач.лагеря<br/>воспитатель<br/>ЛТО</p> |
| <p>День второй<br/>03.06.25<br/>( вторник)</p>     | <p>08.30- Сбор, зарядка.<br/>09.00-Линейка.<br/>09.15- Завтрак.<br/>10.00-12.00- Трудовой десант. Работа на пришкольном участке<br/>12.00-13.00- Игровая программа «С чего начинается театр?»<br/>13.00-13.30- Обед.<br/>13.30-14.00-« Я в мире моем» занятие по интересам. Подведение итогов дня.<br/>14.00- Уход домой.</p>                                    | <p>Нач.лагеря<br/>воспитатель<br/>ЛТО</p> |
| <p>День третий<br/>04.06.25<br/>(среда)</p>        | <p>08.30- Сбор, зарядка.<br/>09.00-Линейка.<br/>09.15- Завтрак.<br/>10.00-12.00- Трудовой десант. Работа на пришкольном участке<br/>12.00-13.00-Представление отрядов-театров (театральные суеверия)<br/>13.00-13.30- Обед.<br/>13.30-14.00- Занятие по интересам.<br/>Подведение итогов дня.</p>  | <p>Нач.лагеря<br/>воспитатель<br/>ЛТО</p> |

|  |   |                                  |
|--|---|----------------------------------|
|  | 14.00- Уход домой.  |                                  |
| День четвертый<br>05.06.25<br>(четверг)  | 08.30- Сбор, зарядка.<br>09.00-Линейка.<br>09.15- Завтрак.<br>10.00-12.00- Трудовой десант. Работа на пришкольном участке. Работа на клумбах.<br>12.00-13.00- Игровая программа на стадионе «Театр. Фест»<br>13.00-13.30- Обед.<br>13.30-14.00-« Я в мире моем» занятие по интересам. Подведение итогов дня.<br>14.00- Уход домой.  | Нач.лагеря<br>воспитатель<br>ЛТО |
| День пятый<br>06.06.25<br>(пятница)      | 08.30- Сбор, зарядка.<br>09.00-Линейка.<br>09.15- Завтрак.<br>10.00-12.00- Трудовой десант. Работа на пришкольном участке. Работа на клумбах (полив, прополка)<br>12.00-13.00- Конкурс сценариев (агон)<br>13.00-13.30- Обед.<br>13.30-14.00- Занятие по интересам.<br>Подведение итогов дня.<br>14.00- Уход домой.   | Нач.лагеря<br>воспитатель<br>ЛТО |
| День шестой<br>07.06.25<br>(суббота)     | <u>08.30</u> - Сбор детей, зарядка.<br><u>09.00</u> - Линейка.<br><u>09.15</u> - Завтрак.<br><u>10.00-10.15</u> - Текущий инструктаж по ТБ.<br><u>10.15-10.30</u> - Беседа по ТБ « Будь осторожен».<br><u>10.30-12.30</u> -Трудовой десант. Прополка картофеля.<br><u>12.30-13.00</u> - Игровая программа «Гримерка»<br><u>13.00-13.30</u> - Обед<br><u>13.30-14.00</u> - Занятия по интересам.<br><u>14.00</u> - Уход домой. | Нач.лагеря<br>воспитатель<br>ЛТО |
| День седьмой<br>9.06.25<br>(понедельник) | 08.30- Сбор, зарядка.<br>09.00-Линейка.<br>09.15- Завтрак.<br>10.00-12.00- Трудовой десант. Работа на пришкольном участке. Прополка картофеля<br>12.00-12.30- Беседа « Солнечный ожог.  | Нач.лагеря<br>воспитатель<br>ЛТО |

|  |   |                                   |
|--|---|-----------------------------------|
|  | <p>Первая помощь при ожоге»</p> <p>12.30-13.00- Конкурс мистерий «Обыкновенное чудо»</p> <p>13.00-13.30- Обед.</p> <p>13.30-14.00- Занятие по интересам.</p> <p>Подведение итогов дня.</p> <p>14.00- Уход домой.</p>  |                                   |
| <p>День восьмой</p> <p>10.06.25</p> <p>(вторник)</p> | <p>08.30- Сбор, зарядка.</p> <p>09.00-Линейка.</p> <p>09.15- Завтрак.</p> <p>10.00-12.00- Трудовой десант. Работа на пришкольном участке. Прополка картофеля</p> <p>12.00-12.30- Игровая программа «Бродячие актеры»</p> <p>12.30-13.00- Подвижные игры на свежем воздухе.</p> <p>13.00-13.30- Обед.</p> <p>13.30-14.00-« Я в мире моем» занятие по интересам. Подведение итогов дня.</p> <p>14.00- Уход домой.</p> | <p>Нач.лагеря воспитатель ЛТО</p> |
| <p>День девятый</p> <p>11.06.25</p> <p>(среда)</p>   | <p>08.30- Сбор, зарядка.</p> <p>09.00-Линейка.</p> <p>09.15- Завтрак.</p> <p>10.00-12.00- Трудовой десант. Работа на пришкольном участке. Прополка овощных культур.</p> <p>12.00-13.00- Праздничный маскарад (конкурс масок)</p> <p>13.00-13.30- Обед.</p> <p>13.30-14.00-Занятие по интересам.</p> <p>Подведение итогов дня.</p> <p>14.00- Уход домой.</p>   | <p>Нач.лагеря воспитатель ЛТО</p> |
| <p>День десятый</p> <p>13.06.25</p> <p>(пятница)</p> | <p>08.30- Сбор, зарядка.</p> <p>09.00-Линейка.</p> <p>09.15- Завтрак.</p> <p>10.00-12.00- Трудовой десант. Работа на пришкольном участке. Прополка овощных культур.</p> <p>12.00-12.30- Конкурс театров теней или кукол</p>   | <p>Нач.лагеря воспитатель ЛТО</p> |

|   |  |   |
|---|--|---|
|   | <p>12.30-13.00-Спортивные игры на свежем воздухе.<br/> 13.00-13.30- Обед.<br/> 13.30-14.00-Занятие по интересам.<br/> Подведение итогов дня.<br/> 14.00- Уход домой.</p>   |   |
| <p>День<br/> одинадцатый<br/> 14.06.25<br/> (суббота)</p>     | <p>08.30- Сбор, зарядка.<br/> 09.00-Линейка.<br/> 09.15- Завтрак.<br/> 10.00-12.00- Трудовой десант. Работа на пришкольном участке. Прополка цветочных клумб<br/> 12.00-13.00- Театральная FotoZona<br/> 13.00-13.30-Спортивные игры на площадке.<br/> 13.30-14.00- обед.<br/> 14.00-14.00- Занятие по интересам.<br/> Подведение итогов дня.<br/> 14.00- Уход домой.</p>                                | <p>Нач.лагеря<br/> воспитатель<br/> ЛТО</p> |
| <p>День<br/> двенадцатый<br/> 16.06.25<br/> (понедельник)</p> | <p>08.30- Сбор, зарядка.<br/> 09.00-Линейка.<br/> 09.15- Завтрак.<br/> 10.00-12.00- Трудовой десант. Акция «Поможем нашим ветеранам и труженикам» ( посещение, работа в огороде)<br/> 12.00-12.30- Конкурс «Балетная туфелька»<br/> 12.30-13.00- Игры на спортплощадке ( футбол)<br/> 13.00-13.30- Обед.<br/> 13.30-14.00- Занятие по интересам.<br/> Подведение итогов дня.<br/> 14.00- Уход домой.</p> | <p>Нач.лагеря<br/> воспитатель<br/> ЛТО</p> |
| <p>День<br/> тринадцатый<br/> 17.06.25<br/> (вторник)</p>     | <p>08.30- Сбор, зарядка.<br/> 09.00-Линейка.<br/> 09.15- Завтрак.<br/> 10.00-12.00- Трудовой десант. Работа на пришкольном участке. Уход за плодовыми деревьями пришкольного участка.<br/> <br/> 12.00-12.30- Игровая программа «Экспромт»<br/> <br/> 12.30-13.00-Турнир « Компьютерный маг»</p>   | <p>Нач.лагеря<br/> воспитатель<br/> ЛТО</p> |

|   |  |                                  |
|---|--|----------------------------------|
|   | 13.00-13.30- Обед.<br>13.30-14.00- Занятие по интересам.<br>Подведение итогов дня.<br>14.00- Уход домой.   |                                  |
| День<br>четырнадцатый<br><br>18.06.25<br><br>(среда)  | 08.30- Сбор, зарядка.<br>09.00-Линейка.<br>09.15- Завтрак.<br>10.00-12.00- Трудовой десант. Работа на пришкольном участке. Окучивание картофеля.<br>12.00-13.00- Акция « Очистим село от мусора»<br>13.00-13.30- Обед.<br>13.30-14.00-Конкурс «Театральная премия» (название и символ). Подведение итогов дня.<br>14.00- Уход домой. | Нач.лагеря<br>воспитатель<br>ЛТО |
| День<br>пятнадцатый<br><br>19.06.25<br><br>(четверг)  | 08.30- Сбор, зарядка.<br>09.00-Линейка.<br>09.15- Завтрак.<br>10.00-12.00- Трудовой десант. Работа на пришкольном участке. Окучивание картофеля<br>12.00-13.00- Игровая программа «Театральный реквизит»<br>13.00-13.00- Обед.<br>13.30-14.00- Занятие по интересам.<br>Подведение итогов дня.<br>14.00- Уход домой.                 | Нач.лагеря<br>воспитатель<br>ЛТО |
| День<br>шестнадцатый<br><br>20.06.25<br><br>(пятница) | 08.30- Сбор, зарядка.<br>09.00-Линейка.<br>09.15- Завтрак.<br>10.00-12.00- Трудовой десант. Работа на пришкольном участке. Окучивание картофеля<br>12.00-13.00- Конкурс афиш к спектаклю<br>13.00-13.30- Обед.<br>13.30-14.00- Занятие по интересам.<br>Подведение итогов дня.<br>14.00- Уход домой.                                 | Нач.лагеря<br>воспитатель<br>ЛТО |
| День  | 08.30- Сбор, зарядка.<br>09.00-Линейка.  | Нач.лагеря<br>воспитатель        |

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p>семнадцатый<br/>21.06.25<br/>(суббота)</p>                 | <p>09.15- Завтрак.<br/>10.00-12.00- Трудовой десант. Акция.<br/>« Очистим наш родник»<br/>12.00-13.00- Медосмотр-конец смены.<br/>13.00-13.30- Обед.<br/>13.30-14.00- Премьера спектакля спец.<br/>группы. Подведение итогов дня.<br/>14.00- Уход домой</p>  | <p>ЛТО</p>                                |
| <p>День<br/>восемнадцатый<br/>23.06.25<br/>( понедельник)</p> | <p>08.30- Сбор, зарядка.<br/>09.00- Торжественная линейка.<br/>09.15- Завтрак.<br/>10.00-12.00- Трудовой десант. Работа на<br/>пришкольном участке.<br/>12.00-13.00- Спортивные игры на свежем<br/>воздухе.<br/>13.00-13.30- Обед.<br/>13.30-14.00- Заккрытие смены.<br/>Эпилог»Подведение итогов. Дискотека.<br/>14.00- Уход домой.</p> | <p>Нач.лагеря<br/>воспитатель<br/>ЛТО</p> |